



LUFT UD



- 🏠 Luft ud kort og intenst. Om vinteren kan du nøjes med 5 minutter ad gangen.
- 🏠 Sørg for gennemtræk, så den friske luft kan cirkulere. På den måde kan du skifte luften ud hurtigt.
- 🏠 Luft ud 2-3 gange om dagen, fx morgen, eftermiddag og aften.
- 🏠 Luft ud efter madlavning og stearinlys. Har du haft tændte stearinlys, lavet mad eller haft mange gæster i stuerne, er det også en god idé at lufte ud. Ellers hænger der fugt og partikler i indeluften.
- 🏠 Luk for varmen i de korte perioder, hvor vinduerne står åbne.
- 🏠 Lad ikke vinduet slå på klem. Lad ikke bare et enkelt vindue stå på klem i flere timer. Det vil afkøle vægge og andre overflader, og så kræver det langt mere tid og energi at få stuetemperaturen op igen. Kolde vægge kan give kondens og føre til skimmelsvamp.
- 🏠 Læg mærke til, om ruderne dugger. Hvis kanten af dug bliver over 2 cm bred, er det tegn på, at du skal lufte mere ud. Tør dug væk med fx køkkenrulle eller klud, så det ikke senere ud vikler sig til skimmel svamp.
- 🏠 Læg mærke til lugten i dit hus. Lugter der indeklemmt eller muggent i dit hjem, skal du åbne vinduerne lidt oftere.
- 🏠 Hold badeværelsesdøren lukket. Når du har været i bad, skal du sørge for, at den fugtige luft kommer helt ud af dit hjem. Hvis du åbner badeværelsesdøren, spreder du bare den fugtige luft.

